

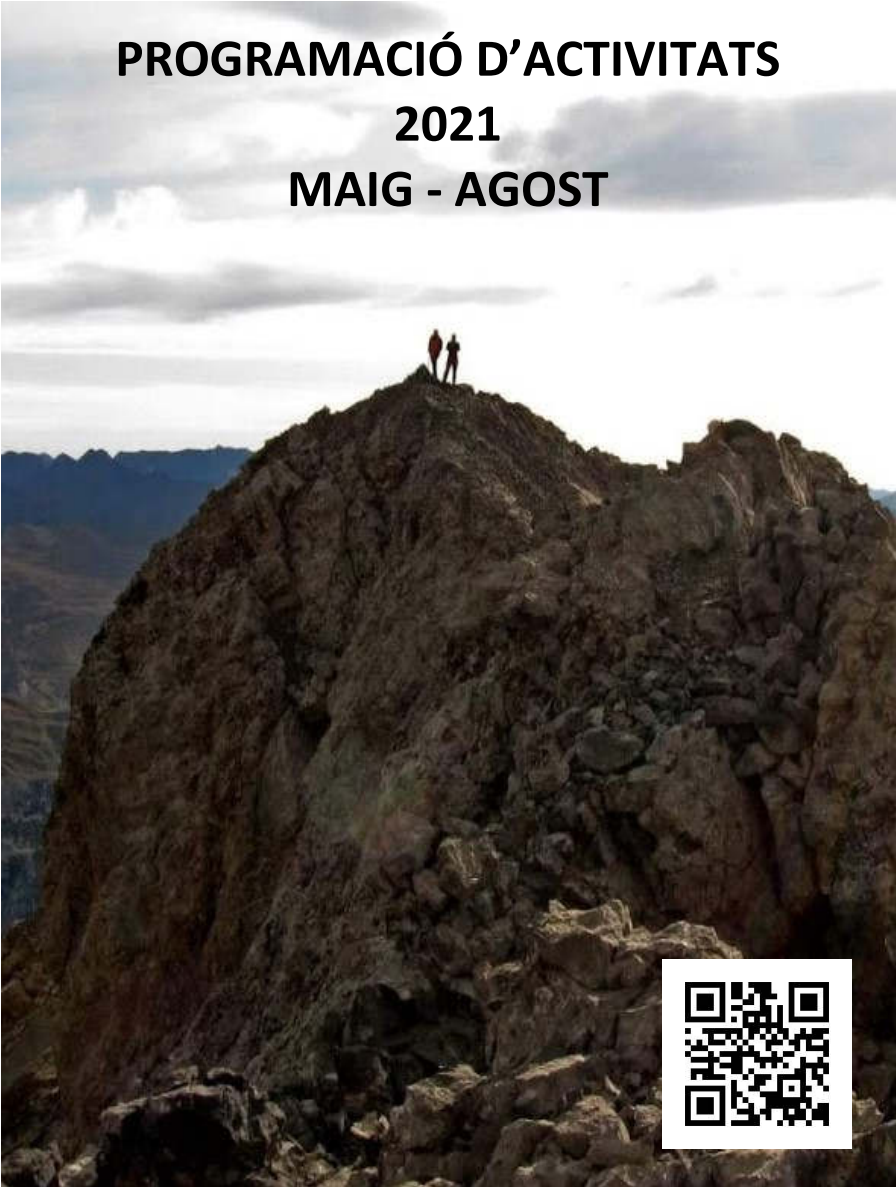


AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA

**MUNTANYA**

FUNDADA L'ANY 1930

**PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS  
2021  
MAIG - AGOST**



## SECCIÓ DE MUNTANYA

### **Cicle de Muntanya**

30 Maig Tossal de la Baltasana  
13 Juny Sant Feliu de Codines  
Juliol En preparació

### **Marxa Nòrdica**

Maig: dies 4 - 11 - 18 - 25  
Juny: dies 1 - 8 - 15 - 22

### **Sortides entre setmana**

12 Maig Sant Quirze de Besora - Torelló  
19 Maig Pic del Vent  
2 Juny Vallvidrera - Penya del Moro - St. Feliu Llobr.  
16 Juny Plça. Karl Marx - Cerdanyola  
7 Juliol Creu de Gurb  
+Altres sortides en preparació

### **Barnatresc senyalitzat**

Maig: dies 22-23  
Caminada de Sant Andreu

### **Barnatresc Virtual**

Del 24 de maig al 6 de juny  
Caminada de Sant Andreu



## **SECCIÓ D'ESCALADA I ALTA MUNTANYA (S.E.A.M.)**

- 16 Maig Cim de l'Estremera 1.945m. Volta circular pel Ripollès
- 5-6 Juny Pic Perdiguero 3.219m. Vall de Lliterola (bivac o acampada)
- 10-11 Juliol Pic de Sotllo 3.072m per Baborte (acampada)

### **Iniciació a descens de barrancs**

- 15 Maig Barranc d'en Piqué (Gorja dels Canaletes), dificultat v2.a2.I
- 12 Juny Rasa Coll de Port, v3.a2.I + Urdell, v3.a1.I
- 3 Juliol Forat de Boixols, v2.a3.I

## **SECCIÓ DE FOTOGRAFIA**

### **Activitats de maig a agost**

Totes les activitats d'aquesta secció requereixen inscripció prèvia, fins i tot si esteu interessats/ades a muntar una exposició a la seu social de l'AEM

Inscripcions: dimarts i dijous de 19:00 a 21:00 hores, personalment a la Secció de Fotografia, c/Montsec 9, 08030 Sant Andreu de Palomar, Barcelona

## **Sortides fotogràfiques**

Horari: dissabtes, a les 8:00 h a Plaça Orfila, davant de la porta de la Parròquia de Sant Andreu de Palomar

Maig: Dia 8 - Poblat ibèric d'Ullastret (tot el dia)

Juny: Dia 12 - Camí de Ronda de S'Agaró (tot el dia)

Les sortides poden variar en funció de les condicions meteorològiques

## **Tallers fotogràfics**

Horari: de 19:00 h a 21:00 h, dilluns al taller d'en Xavi de la Cruz

- TALLER DE FOTOS AMB EL MÒBIL:

Maig: Dies 17, 24 i 31

Prof. Xavi de la Cruz

## **Tertúlies fotogràfiques**

Tercer dilluns de cada mes, a la nostra seu social. De 19:30 a 21:30

Dies 17 maig i 21 juny

## **Exposicions fotogràfiques**

Sala d'exposicions de la seu social AEM c/ Montsec, 9.

Visites: en horari de l'entitat (dimarts i dijous, de 18:00 a 21:00). Obert a tothom

- Del 15/6 al 16/9 Exposició fotogràfica "Tema lliure" per la Festa de Sant Bernat

## **SECCIÓ DE CULTURA**

Maig: (data a determinar) Visita guiada als murals del poble de Penelles i Castell del Remei

Juny: (data a determinar) Ruta pel Castells dels Plans de Sió (Segarra)

## **GRUP D'EXPLORACIONS I RECERQUES SUBTERRÀNIES (G.E.R.S.)**

15 Maig	Entrenament TPV
29 Maig	Avenc de la Riera de la Falconera
12 Juny	Entrenament TPV
26 Juny	Avenc de Castellsapera
17 Juliol	Entrenament TPV

31 Juliol	Avenc de La Guerrilla
23 a 31 Agost	Expedició a Lastur (Guipúscoa)

## **SECCIÓ DE JOVES**

### **1. Grup de Joves (18-35 anys)**

#### **Sortides mensuals**

9 Maig	Taga (2.040m) i Puig Estela (2.013m) 100 Cims
Maig 2 <sup>a</sup>	Ferratejant III. Vies ferrades i piragüisme al Congost de Mont-Rebei
Juny 1 <sup>a</sup>	Cresta de Queralt. Iniciació a l'escalada en cresta
Juny 2 <sup>a</sup>	Parc Natural del Delta de l'Ebre. Senderisme i pàdel surf
Juliol 1 <sup>a</sup>	Bitxarracs d'aigua. Sortida d'iniciació al barranquisme
Juliol 2 <sup>a</sup>	Canigó (2.785m)
Agost 1 <sup>a</sup>	Cresta de Besiberris. Sortida de perfeccionament d'escalada en cresta
Agost 2 <sup>a</sup>	Ballibierna (3.067m). Ascensió al cim i travessa pel massís.

#### **Cursos de formació i tallers**

Curs d'iniciació a l'escalada en roca (en preparació)

## **Tallers**

Maig - Taller de nusos: nusos bàsics i d'escalada

Juny - Taller d'orientació: planificació d'un itinerari

Juliol - Taller de meteorologia

## **2. Grup Juvenil (12-17 anys)**

### **Tallers de muntanya**

Maig - Fauna i Flora 1. Serra dels Bufadors de Beví

Juny - Fauna i Flora 2. Pedra Picada (2.010m) des de Toses

### **Tallers d'aventura**

Juny - Iniciació a les vies ferrades. Activitat amb guia professional, que s'abonarà a part de la quota anual de la secció

---

#### **NOTA IMPORTANT SOBRE LES ACTIVITATS:**

**Donada alguna circumstància especial (evolució pandèmia i altres), l'organització es reserva el dret d'alterar la data i/o l'itinerari d'alguna sortida, així com també l'ordre de les mateixes. Qualsevol canvi a les activitats es comunicarà per aquest correu electrònic i a la nostra pàgina web, que sempre vetllarem perquè estigui al dia.**

**Per a més informació consulteu les seccions a la pàgina web**

# Anima't que t'esperem!

## NOVA QUOTA SOCI VIRTUAL

Vius a Catalunya i tens + de 18 anys?. Fas activitat pel teu compte i només necessites una entitat per tramitar la llicència federativa?. Doncs l'AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA MUNTANYA t'ofereix la seva nova quota de soci virtual. Informa't al telèfon 933.469.604 o bé al correu electrònic [aem@aemuntanya.cat](mailto:aem@aemuntanya.cat)

**12 €**  
+ llicència federativa

Amb el suport de:



**AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA**

# MUNTANYA

**FUNDADA L'ANY 1930**

C/Montsec, 9 - Telèfon i Fax 93 346 96 04  
Sant Andreu de Palomar - 08030 BARCELONA  
[www.aemuntanya.cat](http://www.aemuntanya.cat)      [aem@aemuntanya.cat](mailto:aem@aemuntanya.cat)