

**PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS**  
**2021**  
**GENER - ABRIL**



**AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA**

**MUNTANYA**

**FUNDADA L'ANY 1930**

## SECCIÓ DE MUNTANYA

### **Cicle de Muntanya**

- 24 Gener Tossal de la Baltasana  
14 Febrer Molló Puntaire  
14 Març Puig de l'Àliga des de Vidrà  
25 Abril Muntanya de Santa Fe

### **Marxa Nòrdica**

- Gener: dies 12 - 19 - 26  
Febrer: dies 2 - 9 - 16 - 23  
Març: dies 2 - 9 - 16 - 23  
Abril: dies 13 - 20 - 27

### **Sortides entre setmana**

- 13 Gener Collserola  
27 Gener Puigcabrer  
Febrer-Abril En preparació

## SECCIÓ D'ESCALADA I ALTA MUNTANYA (S.E.A.M.)

- 31 Gener Coll de Puymorens – Puig de Trespunts  
2.624m. Sortida amb raquetes. Pràctiques  
de recerca amb DVA.  
20-21 Febrer Cim de Montarto. Sortida amb raquetes.  
6-7 Març Tuc de Colomers. Sortida amb raquetes.  
17-18 Abril Port de Beseit. Sortida mixta.  
Trekking/Iniciació descens de barrancs.

## **SECCIÓ DE FOTOGRAFIA**

### Activitats de gener a maig

Totes les activitats d'aquesta secció requereixen inscripció prèvia, fins i tot si esteu interessats/ades a muntar una exposició a la seu social de l'AEM.

Inscripcions: dimarts i dijous de 19:00 a 21:00 hores, personalment, a la Secció de Fotografia. C/Montsec, 9, 08030 Sant Andreu de Palomar, Barcelona.

### **Sortides fotogràfiques**

Horari: dissabtes, a les 8:00 h a Plaça Orfila, davant de la porta de la Parròquia de Sant Andreu de Palomar.

Gener: Dia 16 - Aiguamolls de l'Empordà (tot el dia)

Febrer: A la neu (tot el dia). Per determinar lloc i data.

Març: Dia 13 - Canet i Castell de Santa Florentina

Abril: Dia 24 - Miravet (tot el dia)

Maig: Dia 8 - Poblat ibèric, Ullastret (tot el dia).

Totes les sortides poden ser anul·lades o canviada la data per diferents raons o condicions meteorològiques.

Aquest any, en alguna ocasió, podrem fer sortides entre setmana, si millora tot el procés de la Covid-19.

### **Tallers fotogràfics**

Horari: dilluns, a la nostra seu social, de 20:00 h a 22:00 h.

- TALLER DE PHOTOSHOP BÀSIC:

Dies 25/1, 1/2, 8/2, 22/2, 1/3, 8/3

- TALLER DE FOTOGRAFIA DIGITAL BÀSICA:

Dies 12/4, 26/4, 3/5,10/5, 24/5 i 31/5

### **Tertúlies fotogràfiques**

Tercer dilluns de cada mes, a la nostra seu social. De 19:30 h a 21:30 h.

Calendari:

CICLE HIVERN/PRIMAVERA: Dies 18/1, 15/2, 15/3, 19/4, 17/5 i 21/6.

### **EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA XI TROFEU PERE GASPAR**

Exposició al centre cívic de Sant Andreu del 16/01 al 13/02/2021.

Entrega de premis a l'espai Bota (Can Fabra), el dijous 04/02/2021 a les 19:00h (només una persona per premiat).

### **Exposicions fotogràfiques**

Sala d'exposicions de la seu social AEM c/ Montsec, 9.

Visites: en horari de l'entitat (dimarts i dijous, de 19:00 a 21:00 h.) Obert a tothom.

- Del 14/1 al 10/3 Exposició fotogràfica Bali (Indonèsia), d'Aleix Oriol Vergés (viatger, fotògraf, traductor, fotoperiodista).

- De l'11/3 al 14/6 Exposició de pintura “*Pinzellades de llum i color*”, de Carme Hernández.

## **SECCIÓ DE CULTURA**

Març: (data a determinar) Visita guiada als murals del poble de Penelles i Castell del Remei.

## **ESQUÍ DE FONTS**

Gener (data a determinar) CURS D'INICIACIÓ A L'ESQUÍ DE FONTS.

Sortides de gener a abril, en funció de les condicions de neu. Dates a determinar.

## **GRUP D'EXPLORACIONS I RECERQUES SUBTERRÀNIES (G.E.R.S.)**

16 Gener	Entrenament TPV
30 Gener	Avenc del Vallaric
13 Febrer	Entrenament TPV
27 Febrer	Avenc d'en Roca
13 Març	Entrenament TPV
2 a 5 Abril	Expedició a Lastur
24 Abril	Avenc de la Falconera

## SECCIÓ DE JOVES

### 1. Grup de Joves (18-35 anys)

#### Sortides mensuals

Gener Gra de Fajol (2.714m). **DIFICULTAT: VERD**

Febrer 1<sup>a</sup> Taga (2.040m). **DIFICULTAT: VERD**

Febrer 2<sup>a</sup> Bitxarracs de neu: esquuada. **DIFICULTAT: VERD**

Març Tossa Plana de Lles (2.905m). **DIFICULTAT: VERD**

Abril 1<sup>a</sup> Aneto (3.404m). **DIFICULTAT: GROC**

Abril 2<sup>a</sup> Parc Natural del Montsant. **DIFICULTAT: VERD**  
Sortida conjunta amb membres de la resta de seccions de l'entitat.

#### **Febrer - Campament Hivernal. DIFICULTAT: GROC**

Lloc a determinar (molt probablement Vallter). Sortida conjunta amb el SEAM per dormir en tendes o iglús i anar a fer canals d'iniciació (es requereix prèvia experiència en alta muntanya hivernal i saber utilitzar correctament el piolet i els grampons).

#### **Cursos de Formació**

Gener-Març Curs d'alpinisme Nivell 1. Data i emplaçament a determinar segons condicions i disponibilitat dels participants. Possibilitat de fer 2 o 3 grups en cas que hi hagués molts inscrits.

## **Sistema de graduació del nivell de dificultat de les activitats de la secció**

- **COLOR VERD.** Fàcil. Sortides d'iniciació, aptes per a tots els públics, poc exigents físicament i tècnicament.
- **COLOR GROC.** Moderat. Sortides de perfeccionament, exigents físicament i/o tècnica, per aquells/es que ja tenen experiència.
- **COLOR VERMELL.** Difícil. Sortides molt exigents per a aquells/es que hagin fet algun curs de formació o tinguin molta experiència prèvia.

## **2. Grup Juvenil (12-17 anys)**

### **Tallers de muntanya**

Gener - Senderisme. Parc Natural de la Serra de Collserola

Febrer - Senderisme. Parc del Garraf

Març - Bicicleta de muntanya. Parc de la Serralada de Marina

Abril - Orientació. Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac

### **Tallers d'aventura**

Febrer - Raquetes de neu. Estació d'esquí de La Molina.

---

#### **NOTA IMPORTANT SOBRE LES ACTIVITATS:**

Donada alguna circumstància especial (evolució pandèmia i altres), l'organització es reserva el dret d'alterar la data i/o l'itinerari d'alguna sortida, així com també l'ordre de les mateixes. Qualsevol canvi a les activitats es comunicarà per aquest correu electrònic i a la nostra pàgina web, que sempre vetllarem perquè estigui al dia.

Per a més informació consulteu les seccions a la pàgina web.

# Anima't que t'esperem!

## NOVA QUOTA SOCI VIRTUAL

Vius a Catalunya i tens + de 18 anys?. Fas activitat pel teu compte i només necessites una entitat per tramitar la llicència federativa?. Doncs l'AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA MUNTANYA t'ofereix la seva nova quota de soci virtual. Informa't al telèfon 933.469.604 o bé al correu electrònic [aem@aemuntanya.cat](mailto:aem@aemuntanya.cat)

**12 €**  
+ llicència  
federativa

Amb el suport de:



**AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA**

# MUNTANYA

**FUNDADA L'ANY 1930**

C/Montsec, 9 - Telèfon i Fax 93 346 96 04  
Sant Andreu de Palomar - 08030 BARCELONA  
[www.aemuntanya.cat](http://www.aemuntanya.cat)      [aem@aemuntanya.cat](mailto:aem@aemuntanya.cat)