




AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA MUNTANYA
Sant Andreu de Palomar



CICLE DE MUNTANYA

PUIG ESTELA - SERRA CAVALLERA (Ripollès)

Data de la sortida			
4 d'Octubre del 2020 (90è aniversari)			
Itinerari: Font de la Roda – Refugi Montserrat – Coll de Pal – Puig Estela* – Puig de Coma d'Olla – Portella d'Ogassa – Estany del Tarter – Coll del Pal – Refugi Montserrat – Font de la Roda.			
Enllaç al track, si és possible.			
Dificultat	3	POC DIFÍCIL - Corriol estret, pedregós i irregular-No necessàriament senyalitzat-Possibilitat, excepcionalment, poc freqüentat-Progressions curtes amb l'ajut de les mans. (I)-Per a excursionistes habituals.	
Desnivells	3	+800 m, -800 m	
Distància	3	14,2 km	
Temps de marxa efectiva	3	05 h 30'	
Altres característiques	*100 CIMS		
Pernocta:	No		
Mapes i informació: Taga 1:25.000, Ed. Alpina.			
Nombre de places: 12			
Viatge en: Cotxes particulars			
Coordinació			
Vocal: Eduard Conesa		Telèfon: 630 893 952	
Vocal:		Telèfon:	
Lloc de trobada: Renfe Av. Meridiana/Fabra i Puig			
Hora de trobada: 6:45 am		Hora de sortida: 7:00 am	
Reunió informativa prèvia: Dijous 1 d'Octubre a les 20:30h al local social.			
Preus Reserva			
Socis AEM	10€	Llicència temporal (no federats)	6€
Observacions			
Material necessari			
Calçat adient i en bon estat -Roba d'abric per fred, pluja i vent - Xiulet- Aigua- Pals (recomanables), frontal amb piles revisades, cal dur el menjar suficient, esmorzar i dinar.			
 <small>Barcelona, Pl. Paul Claudel, 2 www.equipatb.com</small>			
Al llarg de tota la sortida s'ha de romandre entre el vocal de cap i el de cua.			
Si us cal deixar el camí per atendre necessitats fisiològiques, deixeu la vostra motxilla al mig del camí o que alguna persona us esperi fins que arribi el vocal de cua.			
Inscripcions: al 933.469.604 dimarts i dijous de 19h a 22h o a aem@aemuntanya.cat			
PER PRENDRE PART DE LES ACTIVITATS QUE PODEN INCLOURE RISC FÍSIC DELS PARTICIPANTS ÉS IMPRESCINDIBLE ESTAR EN POSSESSIÓ DE LA MODALITAT DEL CARNET FEDERATIU ADIENT AMB L'ACTIVITAT CORRESPONENT O ASSEGURANÇA TEMPORAL QUE COBREIXI ACCIDENTS DE MUNTANYA.			