



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA  
**MUNTANYA**

FUNDADA L'ANY 1930

C/Montsec, 9 - Telèfon i Fax 93 346 96 04  
Sant Andreu de Palomar - 08030 BARCELONA  
[www.aemuntanya.cat](http://www.aemuntanya.cat) [aem@aemuntanya.cat](mailto:aem@aemuntanya.cat)

**GRUP DE JOVES AEM. Sortida 12-2019.**  
**PICA D'ESTATS 3.143m**  
**Dissabte i diumenge 14 i 15 de setembre**



Descripció de la ruta: Pujada a la Pica d'Estats (3.143m), la muntanya més alta de Catalunya, des de la Vall Ferrera. El primer dia farem bivac a l'estany d'Estats (a uns 2.500m d'alçada) i el segon dia pujarem al cim i tornarem a baixar fins al punt d'inici.

Desnivell: +1300m / -1300m

Distància: 20km

Temps: 10-12h

Material: bota de muntanya de canya mitja o alta, motxilla de muntanya de 30-50L, aigua (mínim 2L) i menjar suficients, roba d'abric (guants, gorro, buf i primaloft o folre polar), paravents, roba impermeable o capelina, tenda de campanya o funda de bivac, sac de dormir (temperatura recomanada 0°), aïllant, coixí inflable, fogonet, frontal, manta tèrmica, ulleres de sol, crema solar i pals de trekking (recomanable).

Vocal: Pol Julbe

**REUNIÓ INFORMATIVA: Dimarts, 10 de setembre a les 20:30h al local social.**

**Inscripcions a Secretaria fins el dia 10 de setembre o al tel. 933.469.604, dimarts i dijous de 19h a 22h, o al correu [aem@aemuntanya.cat](mailto:aem@aemuntanya.cat)**

PER PRENDRE PART DE LES ACTIVITATS QUE PODEN INCLOURE RISC FÍSIC DELS PROPIS PARTICIPANTS, ÉS IMPRESCINDIBLE ESTAR EN POSSESIÓ DE LA MODALITAT DEL CARNET FEDERATIU ADIENT AMB L'ACTIVITAT CORRESPONENT O ASSEGURANÇA TEMPORAL QUE COBREIXI ACCIDENTS DE MUNTANYA.

L'organització no es fa responsable dels accidents que es puguin produir.