



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA
MUNTANYA

FUNDADA L'ANY 1930

C/Montsec, 9 - Telèfon i Fax 93 346 96 04
Sant Andreu de Palomar - 08030 BARCELONA
www.aemuntanya.cat aem@aemuntanya.cat



CICLE D'ALTA MUNTANYA AEM 2019
TRAVESSA NÚRIA-CARANÇÀ-TOÈS
14 i 15 DE SETEMBRE DE 2019



Proposta de **ruta clàssica**, que des de Núria puja al coll de **Noucreus** i al cim del pic de la Fossa del Gegant (2.808m) resseguint sempre el **GR-11**. Tot seguit baixa al **coll de Carançà**, on abandonarem el GR-11. Seguirem la baixada pel circ de Carançà, una vall esquitxada de bonics estanys d'alta muntanya. Dormirem al refugi guardat de **Ras de Carançà**.

Diumenge sortirem del refugi, i un cop passades les **passarel·les i ponts tibetans** que van creuant el riu Carançà, seguirem pel tram de camí tallat i penjat sobre els penya-segats de l'engorjat, anomenat Camí de la Cornisa.

PER PRENDRE PART DE LES ACTIVITATS QUE PODEN INCLOURE RISC FÍSIC DELS PROPIS PARTICIPANTS, ÉS IMPRESCINDIBLE ESTAR EN POSSESIÓ DE LA L·LICÈNCIA FEDERATIVA O ASSEGURANÇA TEMPORAL QUE COBREIXI ACCIDENTS DE MUNTANYA.

L'organització no es fa responsable dels accidents que es puguin produir.



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA
MUNTANYA

FUNDADA L'ANY 1930

C/Montsec, 9 - Telèfon i Fax 93 346 96 04
Sant Andreu de Palomar - 08030 BARCELONA
www.aemuntanya.cat aem@aemuntanya.cat



La sortida puja fins el Coll de Noucreus, després pràcticament és baixada fins el tren, però és llarga. Per enllaçar bé els diferents transports caldrà seguir un horari estricte i sortir molt d'hora del refugi. Cal avisar que el tram final de la sortida pot ser incòmode per a qui tingui vertigen.

El refugi té poques places i ja té reserves, així que **no podem ser més de 10 persones, i cal reservar-les aviat fent una paga i senyal abans del 26 d'agost.**

* Com que la secretaria de l'AEM està de vacances, pregaria que enviéssiu correu electrònic per apuntar-vos a panteraconstant@yahoo.es i controlar les places. Per confirmar la plaça feu l'ingrés dels 10€ al compte següent:

TRIODOS BANK ES32 1491 0001 2130 0010 9619 – THAIS BORRI (Indiqueu nom i Dormir o Mitja Pensió).

Per altra banda, tenim una [coincidència artística al refugi](#). Dissabte al vespre (20:30-21:30h) qui vulgui pot apuntar-se a una passejada pel voltant del refugi de caire poètic i artístic. Adjuntem informació, opció lliure. Si algú està interessat que ho faci saber per avisar. Preu especial per l'activitat només de dissabte de 10€/persona.

<http://www.refugedelacaranca.com/medias/files/affiche-infos-depaysager.pdf>

Dissabte

- Cotxe fins a Ribes Freser. Cremallera fins a Núria. Caminar fins refugi Ras de Carançà.

Diumenge

- Caminada fins Thuès-Carançà. Tren Groc fins a Bourg-Madame. Caminant fins a Renfe Puigcerdà. Renfe Puigcerdà fins Ribes de Freser.

DADES TÈCNIQUES

- **Distància total:** 22,2 km
- **Durada:** 8h
- **Desnivells totals:** +910 m / -1.925 m

Reunió informativa: Dijous 12 de setembre a les 21h al local social.

PER PRENDRE PART DE LES ACTIVITATS QUE PODEN INCLOURE RISC FÍSIC DELS PROPIS PARTICIPANTS, ÉS IMPRESCINDIBLE ESTAR EN POSSESIÓ DE LA LLICÈNCIA FEDERATIVA O ASSEGURANÇA TEMPORAL QUE COBREIXI ACCIDENTS DE MUNTANYA.

L'organització no es fa responsable dels accidents que es puguin produir.