



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA MUNTANYA
Sant Andreu de Palomar



ENTRE SETMANA

**PUIG DE LA CREU - CIRCULAR DES DE
CASTELLAR DEL VALLÈS**

Data de la sortida			
12 de juny del 2019			
Itinerari: Castellar del Vallès, Puig de la Creu, Castellar del Vallès.			
Enllaç al track, si és possible.			
Dificultat	2	FÀCIL - Camí o corriol de bon fer-Sovint senyalitzat-Regularment freqüentat-Alguna dificultat-Per marxadors habituals.	
Desnivells	2	+338 m -338 m	
Distància	2	9,34 km	
Temps de marxa efectiva	2	02 h 38'	
Altres característiques	100 Cims		
Pernocta:	NO		
Mapes i informació: Edit. Alpina, el Farell escala 1/20.000			
Nombre de places: 12			
Viatge en: transports públics o cotxe			
Coordinació			
Vocal: Lluís Corominas		Telèfon: 650 486 072	
Vocal:		Telèfon:	
Lloc de trobada: Estació Fabra i Puig/Av. Meridiana			
Hora de trobada: 07:40 am		Hora de sortida: 07:50 am	
Reunió informativa prèvia: No			
Preus Reserva			
Socis AEM	5€ cotxe ple	Llicència temporal (no federats)	5€
Observacions			
Cal dur aigua suficient			
Material necessari			
Calçat adient i en bon estat- Roba d'abric per fred, pluja i vent- Frontal (AMB LES PILES COMPROVADES)-Xiulet- Aigua -Pals.			
Al llarg de tota la sortida s'ha de romandre entre el vocal de cap i el de cua.			
Si us cal deixar el camí per atendre necessitats fisiològiques, deixeu la vostra motxilla al mig del camí o que alguna persona us esperi fins que arribi el vocal de cua.			
Per apuntar-se: al 933.469.604 dimarts i dijous de 19h a 22h o a aem@aemuntanya.cat			
PER PRENDRE PART DE LES ACTIVITATS QUE PODEN INCLOURE RISC FÍSIC DELS PARTICIPANTS ÉS IMPRESCINDIBLE ESTAR EN POSSESIÓ DE LA MODALITAT DEL CARNET FEDERATIU ADIENT AMB L'ACTIVITAT CORRESPONENT O ASSEGURANÇA TEMPORAL QUE COBREIXI ACCIDENTS DE MUNTANYA.			