



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA MUNTANYA
Sant Andreu de Palomar



CICLE DE MUNTANYA

PUIG ESTELA (RIPOLLÈS)

Data de la sortida		
20 d'octubre 2019		
Itinerari: St Martí de Sarroca, Can Pícol, Can Quimet i font la Roca, ref. Montserrat, Coll de Pal, Puig Estela, Puig Coma d'Olla, Portella d'Ogassa i St. Martí d'Ogassa.		
Enllaç al track, si es possible.		
Dificultat	3 POC DIFÍCIL -Corriol estret, pedregós i irregular-No necessàriament senyalitzat-Possibilitat, excepcionalment, poc freqüentat-Progressions curtes amb ajut de les mans. (I)-Per a excursionistes habituals.	
Desnivells	3 +863 m / - 675 m	
Distància	3 14,0 km	
Temps de marxa efectiva	3 05 h 30'	
Altres característiques		
Pernocta:	NO	
Mapes i informació: Edit. Alpina Taga Valls de Ribes, Sant Joan 1/25.000		
Nombre de places: 16		
Viatge en: cotxes particulars		
Coordinació		
Vocal: Lluís Corominas	Telèfon: 650 48 60 72	
Vocal:	Telèfon:	
Lloc de trobada: Fabra i Puig/RENFE		
Hora de trobada: 06:45 am	Hora de sortida: 07:00 am	
Reunió informativa prèvia: Sí, dijous dia 16 a les 08:30 pm al local social		
Socis AEM	Llicència Temporal	5€
Observacions		
Material necessari		
Calçat adient i en bon estat -Roba d'abric per fred, pluja i vent -Frontal (AMB LES PILES COM-PROVADES)-Xiulet -Aigua -Pals.		
Al llarg de tota la sortida s'ha de romandre entre el vocal de cap i el de cua.		
Si us cal deixar el camí per atendre necessitats fisiològiques, deixeu la vostra motxilla al mig del camí o que alguna persona us esperi fins que arribi el vocal de cua.		
Per apuntar-se: al 933.469.604 dimarts i dijous de 19h a 22h o a aem@aemuntanya.cat		
PER PRENDRE PART DE LES ACTIVITATS QUE PODEN INCLOURE RISC FÍSIC DELS PARTICIPANTS ÉS IMPRESCINDIBLE ESTAR EN POSSESIÓ DE LA MODALITAT DEL CARNET FEDERATIU ADIENT AMB L'ACTIVITAT CORRESPONENT O ASSEGURANÇA TEMPORAL QUE COBREIXI ACCIDENTS DE MUNTANYA.		