

## ENTITATS DE LA REGIÓ I (BARCELONÈS):

AGRUP. CULT. ESP. BOMBERS DE BARCELONA (SE) – AGRUP. CULT. FOLKLÒRICA BARCELONA (SE) – AGRUP. EXCTA. BUFALÀ – AGRUP. EXCTA. CATALUNYA – AGRUP. EXCTA. ICÀRIA – AGRUP. EXCTA. MUNTANYA – AGRUP. EXCTA. PEDRAFORCA – ASS. D'ESCALADA I EXCUR. LES CORTS – ASS. ESP. DEU DITS – ASS. ESP. INTEMPÈRIE – ASS. EXCTA. ETNOGRAFIA I FOLKLORE – ASS. SANT MARTÍ ESPORT (SE) – CANYONING CLUB PUNTO LÍMITE – CASP, ANTICS ALUMNES ASSOCIATS (SE) – CENTRE ACTIV. MUNTANYA NOU BARRIS – CENTRE D'ACTIVITATS DE MUNTANYA BASE – CENTRE EXCTA. ÀLIGA – CENTRE EXCTA. BADALONA – CENTRE EXCTA. DE CATALUNYA – CENTRE EXCTA. ELS BLAUS – CENTRE EXCTA. PUIGCASTELLAR – CLUB ALPINO BARCELONA – CLUB D'ATLETISME NOU BARRIS (SE) – CLUB ESP. LES PANTERES GROGUES – CLUB ESP. PRORUNNERS – CLUB ESP. UNIV. ENGI. TELECEUETL (SE) – CLUB ESQUÍ PUIGMAL (SE) – CLUB EXCTA. ARESTA NORD – CLUB EXCTA. CIMA – CLUB EXCTA. DE GRÀCIA – CLUB EXCTA. I DE MUNTANYA TAXONERA – CLUB EXCTA. MADTEAM – CLUB EXCTA. PIRENAIC – CLUB MUNTANYENC BARCELONÈS – CLUB MUNTANYENC L'HOSPITALET – COLLA EXCTA. LA SENYERA – CORDADA ASSOCIACIÓ EXCURSIONISTA – ESPELEO CLUB DE GRÀCIA (SE) – FOMENT EXCTA. DE BARCELONA – FOMENT MARTINENC (SE) – G10, ASS. D'AMICS DE LES MUNTANYES - GRUP DE MUNTANYA DEL CASAL LAMBDA – GRUP MUNTANYA SANT PERE CLAVER – ORFEÓ GRACIENC (SE) - PENYA EXCTA. GUIMERÀ – PENYA FONDISTES BADALONA – TAULA DE JOVES COMTAL (SE) – UNIÓ CARAVANISTA DE CATALUNYA (SE) – UNIÓ EXCTA. DE CAT. AGRUP. ESP. D'ALPINISME I ESQUÍ — UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA BARCELONA – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA DE GRÀCIA – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA D'HORTA – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA DE SANTS – UNIÓ EXCTA. SANT MARTÍ PROVENÇALS



## JORNADA DE PRIMERS AUXILIS EN LA NATURA

ORGANITZA:

24 de novembre



*cima*  
club excursionista



 **Creu Roja**  
Catalunya

**AMB EL SUPORT DE :**

 **Generalitat de Catalunya**

 **Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya**  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



ASSOCIACIÓ D'ENTITATS EXCURSIONISTES DEL BARCELONÈS

 **esportcat**

**CURSOS PROMOCIÓ 2018**

## **PRESENTACIÓ**

Es una unitat formativa d'un temari limitat individual. El monogràfic consta de 8 hores lectives que es desenvolupa en una sola sessió teòrico/pràctica.

## **DIRIGIT A:**

Practicants de diverses activitats esportives que es realitzen en el medi natural.

## **OBJECTIUS:**

- Adquirir els coneixements i les habilitats bàsiques per poder respondre davant d'aquelles situacions d'emergència pròpies del medi natural.
- Aprendre a prevenir accidents.
- Aplicar procediments i tècniques més adequades per l'autoprotecció i suport als primers auxilis.
- Identificar i resoldre situacions d'urgència.

## **TEMARI**

- Auxili de les víctimes en el medi natural.
- Cadena de supervivència universal.
- Pautes d'actuació davant d'una situació d'emergència: conducta PAS.
- Suport vital bàsic.
- Posició lateral de seguretat.
- Mobilitat i maneig urgent de la víctima.
- Exploració secundària.
- Primers Auxilis en:
  - Obstrucció de la via aèria per cos estrany.
  - Hemorràgies.
  - Ferides
  - Cremades
  - Traumatismes.
  - Picades i mossegades d'animals.
  - Intoxicacions.
  - La farmaciola.
  - Prevenció, conducta AVA.

## **MATERIAL DIDACTIC:**

L'alumne rebrà per part de la direcció del curs, un Manual de Primers Auxilis a la Natura amb fotografies i textos de 135 pàgines, elaborat per Creu Roja.

## **AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA MUNTANYA**

Montsec, 9 baixos 08030 – BARCELONA

aem@aemuntanya.cat // 933469604

## **CLUB EXCURSIONISTA PIRENAIC**

Duran i Bas, 16 baixos 1a. - 08002 Barcelona

www.pirenaic.cat // cep@pirenaic.cat

## **CLUB EXCURSIONISTA CIMA**

C/Cardener 35-37, local Etidem – 08024 Barcelona

www.cecima.org // info@cecima.org

## **FOMENT MARTINENC (SE)**

Provença, 591-593 – 08026 Barcelona

http://www.sefm.cat // info@sefm.cat

## **LA CREU ROJA CATALUNYA**

C/ Joan d'Austria, 118 08018 – Barcelona

## **PROGRAMA**

### **NOVEMBRE**

**Dissabte, 24**

**Sessió teòrico-pràctica.** A la seu social de la Creu Roja Catalunya a les 9h. S'expedirà certificat d'assistència a tots els participants.

### **El curs l'impartiran els tècnics de la Creu Roja**

### **DRETS D'INSCRIPCIÓ: Subvencionat per la FEEC**

**20 €, per alumne amb carnet federatiu anual.**

**30 €, per alumne sense carnet federatiu anual.**

Les dones amb carnet federatiu anual de la FEEC podran demanar la subvenció "Dona i Esport" i se'ls hi retornarà aproximadament el 20% de la inscripció.

### **INSCRIPCIONS:** Fins el dia 21 de novembre.

Per correu: aem@aemuntanya.cat o a la seu de l'entitat dimarts o dijous de 19h a 22h.

### **NORMES DEL CURS**

- Places limitades a 15 participants.
- Edat mínima 18 anys.
- Cal tenir un carnet federatiu anual de la FEEC any 2018, tipus A o B (com a mínim).